

QUESTIONNAIRE

Le Comptoir des aidants

Vos besoins et disponibilités



Dans le cadre du Contrat Local Santé (CLS des VBA 2024-2027), la Communauté de Communes des Vallées de la Braye et de l'Anille et la plateforme de Répit Cap'Aidant souhaitent proposer aux habitants du territoire **un Comptoir des aidants**.

Cette proposition est d'offrir un espace de soutien et d'échanges pour ceux qui accompagnent un proche. Afin de s'adapter au mieux à vos besoins, nous vous remercions de répondre à ce questionnaire.



Flashez ce QR code pour compléter le questionnaire en ligne

1-Vous accompagnez un proche en situation :

- ☐ De handicap ☐ En perte d'autonomie ☐ D'invalidité ☐ Âgé

2-Quel le lien avec la personne aidée, vous êtes :

- ☐ Conjoint ☐ Parent ☐ Frère/soeur ☐ Ami/ voisin ☐ Petit-enfant ☐ Autre

3-Vous accompagnez la personne aidée, y compris pour un soutien moral :

- ☐ Tous les jours ☐ Plusieurs fois par semaine ☐ Une fois par semaine ☐ Plusieurs fois par mois

4-Depuis l'accompagnement de la personne aidée : (plusieurs choix possibles)

- ☐ Vous ressentez une fatigue physique ☐ Vous vous sentez parfois seul(e) ☐ Vous êtes moralement fatigué(e), découragé(e)
- ☐ Vous avez des problèmes de santé ☐ Vous vous sentez stressé(e), anxieux(se), surmené(e)

5-De quoi auriez vous besoin :

- ☐ De rencontres entre aidants pour échanger sur votre vécu, votre expérience, vos difficultés. ☐ Des moments de répit, de convivialité, faire autre chose. ☐ Les deux.

6-Quel serait votre créneau idéal :

- ☐ Matin ☐ Après-midi ☐ Fin d'après-midi

7-Pour participer, votre personne aidée doit être accompagnée en parallèle

- ☐ Oui ☐ Non

8-Jusqu'à quelle distance pourriez-vous accepter pour participer ?

- ☐ 5 km ☐ 10 km ☐ 15 km ☐ 0 km, je ne suis pas mobile

9-Il vous serait plus facile de participer au Comptoir des aidants si vous rencontrez d'abord la coordinatrice du dispositif à votre domicile ?

- ☐ Oui ☐ Non

Autres suggestions et commentaires :

Vous souhaitez nous laisser vos coordonnées pour recevoir les dates proposées :

Mail :

N° de tél :

Vous avez des questions :

Aurélie POURMARIN-JARDIN
Coordinatrice plateforme de Répit
Cap'Aidants
07 84 02 12 68